

**VERCELLI** (mhf) Un'emozione che non ha prezzo, una soddisfazione attesa da tanto tempo per una prima vittoria che era si annunciata, ma che andava comunque conquistata sul campo.

Capitano Amleto Francazio e l'estremo difensore Ferruccio Pasciullo fanno il punto sulla prima gioia del sodalizio biancogialloverde, il 6-1 di otto giorni fa contro l'Hockey Monza. «Ho 49 anni, la maggior parte dei quali spesi con i pattini ai piedi e il bastone in mano, ma posso dire che le emozioni sono state forti, come in poche altre occasioni mi era successo in carriera - spiega Francazio - vuoi per le mie due reti, dopo le quali ho esultato come un ragazzino, vuoi la gioia provata anche per i gol di Brusa e Monteforte, vuoi per gli interventi a difesa della porta di Lo Priore e Pasciullo, i momenti di gioia sono stati davvero tanti, ed è stato bellissimo viverli con un gruppo coeso, che sta raggiungendo un altissimo livello. Siamo soddisfatti dell'ottima tenuta fisica e mentale alla distanza, della gestione delle energie, e del buon livello già raggiunto nell'applicazione dei movimenti e degli schemi, sia difensivi che offensivi, su cui l'allenatore De Rinaldis ci fa lavorare senza sosta».

Ora la squadra punta alla prossima partita. «Purtroppo - osserva ancora il capitano biancogialloverde - quest'anno la nostra condizione è quella della "corazzata", la squadra da battere; per tutti gli addetti ai lavori siamo quelli talmente forti che sarà quasi impossibile battere, che si potrà lottare solo per il secondo posto e così via. Questo ovviamente fa piacere, ma

## HOCKEY COPPA La soddisfazione di Amleto Francazio e Ferruccio Pasciullo Engas Vercelli, la prima vittoria è un'emozione che non ha prezzo



Amleto Francazio (a sinistra) e Ferruccio Pasciullo

d'altro canto si trasforma in un boomerang; noi conosciamo benissimo la nostra forza e quella di tutti gli avversari che andremo ad affrontare, ma siamo anche consapevoli del fatto che in stagione, chiunque troveremo sulla nostra strada scenderà in pista senza nulla da perdere, giocando la classica "partita della vita". Sarà necessario stare sempre sul pezzo e prestare la massima attenzione anche al particolare all'apparenza più insignificante, a partire dal "derby" di sabato 26 con Azzurra Novara, un match dall'esito tutt'altro che scontato, se non verrà affrontato nella maniera corretta».

Tra i grandi protagonisti del vittorioso esordio in quel di Monza, anche il portiere Fer-

**ruccio Pasciullo**, che si è equamente diviso il minutaggio (un tempo a testa) con il collega di reparto **Antonio Lo Priore**: entrambi, nonostante il punteggio "rotondo" hanno avuto modo di mettersi in mostra, sfoderando nei rari momenti di difficoltà, più di un intervento decisivo. «Siamo soddisfatti soprattutto per i nostri dirigenti, che sin dal primo giorno di esistenza della società, hanno lavorato senza risparmiarsi per allestire una squadra in grado di puntare subito in alto, e per i nostri tifosi, che ci hanno seguito in gran numero. Sia io che Antonio ce la siamo cavata senza sudare troppo: di interventi davvero difficili, tipo a tu per tu con l'attaccante avversario ce ne sono capitati

ben pochi. La squadra ha ben interpretato gli schemi difensivi fortemente voluti dal mister».

### COPPA ITALIA

Seconda giornata di Coppa Italia senza squadre vercellesi in campo. Sabato sera infatti, nel girone A si sono giocate due delle tre partite in programma per il secondo turno di andata, mentre il primo derby vercellese della storia, ovvero Amatori contro Engas a causa degli ormai arcaici problemi legati all'usufrutto del PalaPregolato da parte dell'Amatori, è stata rinviata come da disposizioni della Federazione. Entrambe le squadre hanno trascorso la settimana intensificando gli allenamenti in preparazione alle partite della terza giornata, che vedranno l'Engas impegnata tra le mura amiche nel derby con Azzurra Novara e l'Amatori in trasferta, sulla pista di Agrate Brianza.

Risultati della seconda giornata: Agrate Brianza-Selegno 2-7, Azzurra Novara-Monza 10-10, Amatori Vercelli-Engas Vercelli rinviata. Classifica: Novara (giocate 2) punti 4, Engas (1), Selegno (1) 3, Monza (2) 1, Amatori Vercelli (0), Agrate (2) 0. Prossimo turno: (sabato 26 ore 18) Agrate Brianza-Amatori Vercelli, (20.45) Engas Vercelli-Azzurra Novara, (21), Selegno-Monza

## Basket & Volley - tutto risultati

### BASKET

(mhf) Singolare coincidenza per tutte le formazioni vercellesi impegnate nei campionati regionali di serie C, D e promozione; per uno strano capriccio del destino, il turno di campionato appena trascorso ha visto tutti quanti i team della provincia in campo ieri sera, a giornale in stampa, come d'altronde successo a tante altre squadre piemontesi. Comunque sia, nel campionato di serie C Silver si sono giocate soltanto Pinerolo-Amici San Mauro 78-71, Cossato-Rivarolo 57-79 e Arona-Kolbe Torino 53-59; le altre partite, compresa Rices Vercelli-Laura Vicuna Rivalta si sono giocate ieri sera, a giornale in stampa. In campo ieri sera anche il Buzzi Unicem Trino in casa con l'Eteila Aosta, per la terza giornata del torneo di serie D (giocate sabato Victoria Novara-Domodossola 68-61 e B.C. Novara-Don Bosco Borgomanero 65-76. Non si è invece giocato ancora nessun incontro della seconda giornata, nel girone Blu del campionato di Promozione: una giornata che si è snodata fra ieri sera e giovedì 24, con i Mooskins Vercelli impegnati martedì 22 (inizio ore 21) nel primo match casalingo dell'anno contro Mvp Pianezza. Ricordiamo che, domenica scorsa, gli arancionabili vercellesi all'esordio erano stati sconfitti di strettissima misura (53-52) a Cavagnolo. Il prossimo turno vedrà i Mooskins impegnati ancora tra le mura amiche, più precisamente martedì 29 (ore 21) alla Pertini contro Ciré.

In campo ieri sera, per quanto riguarda il torneo di serie C femminile, la PFV in casa con Torino.

### VOLLEY

Prima giornata di campionato amara in serie C femminile per il Caffè Mokaor Vercelli, che sabato sera a San Mauro Torinese, dopo aver vinto abbastanza agevolmente il primo set, ha dovuto subire la rimonta delle padrone di casa de La Folgore, che hanno ribaltato la situazione, portando a casa l'intera posta in palio: 3-1 (18-25, 25-22, 25-22, 25-21) il risultato finale in favore del sestetto torinese. Altri risultati: Novi-Almese 0-3, Savigliano-Cusio Sud Ovest Sport 3-0, Alba-Gaglianico 3-0, Cambiano-Evo Alessandria 0-3, Biella-Venaria 3-1, Santena-Chieri 3-0. Prossimo turno: (sabato 26 ore 18) Caffè Mokaor Vercelli-In Volley Piemonte Cambiano.

Per quanto riguarda il torneo di serie C maschile, avvio con il botto per la Stamperia Alicee Santhià, corsara a savigliano sul terreno del Cogal; le "Black Furies" guidate da coach Cristiano Giriboula hanno liquidato a domicilio i cuneesi con uno schiacciante 3-0 (25-16, 25-16, 25-18), dimostrando sin da subito la ferma intenzione di voler recitare un ruolo da protagonista in questa stagione. Altri risultati: Ciré-Cuneo 0-3, Chieri-Val Chisone 1-3, Invorio-Parella Torino 0-3, Biella-Finsott Chieri 3-0, Venaria-Altiora Verbania 1-3. Prossimo turno: (sabato 26 ore 20.30) Stamperia Alicee Santhià-Ceriani Moto Invorio. Riposo forzato invece per il Multimed Red Volley Vercelli, dal momento che il torneo di serie D maschile prenderà il via sabato 9 novembre (ore 20.45) con i rossi vercellesi ospiti dell'Olimpia Grand Combin Aosta.

Si è alzato il sipario anche sui campionati di Prima Divisione femminile e maschile, con quattro club della provincia al via. Per quanto concerne il settore femminile, nel girone A, debutto non propriamente positivo per il Caffè Mokaor Azeta Disinfestazioni Vercelli, superato fra le mura amiche dalla Pgs Fortitudo Occimiano Azzurra (2-3 con parziali di 25-19, 22-25, 22-25, 28-26, 14-16). Altri risultati: Ovada-Lions Pozzolo 0-3, Virtus Alessandria-EvoVolley Alessandria 0-3, Team Volley Novara-Sale 3-1. Prossimo turno: (mercoledì 23 ore 20) EvoVolley Alessandria-Caffè Mokaor Azeta Disinfestazioni Vercelli. Nel girone C invece, successo trabolante del Volley Crescentino, che si è imposto nel match interno contro Cerini & Nodari Omega con un sofferto 3-2 (25-21, 20-25, 25-21, 25-25, 15-11), mentre il Volley Cigliano nella serata di ieri, a giornale in stampa, ha ricevuto la visita del Valsesia Team Volley. Altri risultati: Occhieppese-Rosalitora Verbania 0-3. Prossimo turno: (venerdì 25 ore 20.30) Volley Cigliano-Pavic Romagnolo, (ore 21) Volley Crescentino-Involio. In campo maschile, ancora pochi giorni di attesa per il debutto in campionato del Volley Crescentino, che venerdì 25 (inizio ore 20.30) renderà visita all'Altiora Verbania nel match di apertura della stagione.

## REGIONALI Ottima prova per le baby Casalino, Montinaro, Pantaleo, Perotti (2009) e Conti (2010) Libertas Ginnastica: grande prova delle Allieve Gold

**VERCELLI** (mhf) Grande prestazione per le giovanissime atlete del settore femminile della Libertas Ginnastica Vercelli, con il team Allieve Gold 3 A, nella prima prova regionale di squadra svoltasi a Torino. Sul campo gara, la Libertas ha presentato le atlete classe 2009 **Margherita Casalino**, **Nicole Montinaro**, **Isabel Pantaleo**, **Giulia Perotti** e la 2010 **Clara Conti**; in panchina causa infortunio **Alisia Carbone** (2009), che sicuramente si rifarà alla seconda prova, in programma per la fine di ottobre. La gara, partita dalle parallele, ha visto un pizzico di titubanza nelle baby-gimnaste vercellesi: non tutti gli esercizi sono stati eseguiti in maniera impeccabile, e il tecnico Federale accompagnatore in gara, **Federica Pezzolato**, ha monitorato con attenzione la situazione. «Sappiamo di avere questo punto debole e di dover lavorare di più e meglio; le parallele sono l'attrezzo più complicato da



Da sinistra Isabel Pantaleo, Giulia Perotti, Margherita Casalino, Clara Conti, Alisia Carbone e Nicole Montinaro

gestire in gara, le bambine sono state brave, ma evidenziano ancora un po' di insicurezza. Ora stringiamo i denti e proviamo a fare meglio, sappiamo di poter fare meglio! Il secondo attrezzo è stato la trave, dove le vercellesi hanno "pagato" l'emo-

zione con qualche caduta. A corpo libero, invece, le bambine sono state veramente capaci e molto pulite, per terminare con il volteggio, l'attrezzo di punta per la Libertas: tutti i salti sono stati ben eseguiti e puliti. Un sestetto formidabile, che è stato ca-

pace in un anno di preparazione insieme a tutto lo staff, di scavalcare tutta la classifica, da penultime non appena l'anno scorso fino a un terzo posto meritatissimo di quest'anno, per la soddisfazione del presidente **Luca Casalino** e del Consiglio.

**TORINO** (bom) Quando le attività sportive, agonistiche o amatoriali, si svolgono in condizioni di carenza nutrizionale assoluta o relativa, con deficit energetico, i ben noti benefici per la salute possono ribaltarsi in rischi potenzialmente seri, con ricadute anche sulla «performance». Se ne è parlato venerdì 18 ottobre, a Torino, nel corso di un convegno (referente scientifico il professor **Carlo Campagnoli**) organizzato presso l'Aula Magna della Cavallerizza Reale rivolto soprattutto ai responsabili di gruppi sportivi (istruttori, consulenti medici, dietologi...), ai docenti delle scuole, agli studenti a indirizzo sportivo e di Scienze Motorie e a chi pratica sport di tipo agonistico o amatoriale. Un appuntamento a cura di: Associazione Prevenzione Anorexia Torino (Pr.A.To.), CONI Comitato Regionale Piemonte, Struttura Universitaria

## CONVEGNO Esperti a confronto su una tematica poco conosciuta, in special modo tra i ragazzi I deficit alimentari e nutrizionali e l'attività sportiva

di Igiene e Scienze Motorie (SUISM); con il Patrocinio di Città di Torino, Commissione Regionale Pari Opportunità, Consulta Femminile della Regione Piemonte, MIUR Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte, Ordine dei Farmacisti, Ordine dei Medici, Fondazione Osteoprosi, Fondazione Medicina a misura di Donna; con il contributo di Rotary Distretto 2031, Rotary Club Torino Sud-Est, Clinica Fornaca; e il sostegno di Federfarma.

### ARGOMENTO POCO NOTO

Nonostante questi rischi, e l'assoluta necessità di provvedimenti tempestivi, siano documentati da molte decine di studi scientifici, l'argomen-

to è poco noto tra gli "addetti ai lavori" negli ambiti dello sport sia agonistico che amatoriale. È opportuna e urgente una sensibilizzazione di medici, allenatori, insegnanti, genitori, e anche degli sportivi stessi che devono essere informati delle conseguenze sfavorevoli della carenza nutrizionale e portati ad una maggiore attenzione alle esigenze del proprio organismo.

### LE CONSEGUENZE NELLE RAGAZZE

Astenia e calo della "performance".  
 - Mancanza del flusso mestruale (amenorrea), segnale precoce di patimento dell'organismo.

- Riduzione (transitoria) della fertilità.  
 - Problemi per le ossa sino all'osteoporosi, con aumento delle fratture già in anni giovanili;  
 - "Triade delle atlete" (carenza nutrizionale, amenorrea, osteoporosi);  
 - Soprattutto nelle forme di anorexia (la cui prevalenza è 2-4 volte più elevata negli sport favorevoli alla magrezza);  
 - Nelle adolescenti può essere penalizzata la crescita staturale, perdendo comunque gli anni più favorevoli per la buona strutturazione ossea.

Conseguenze a livello cardiovascolare: alterazioni del ritmo cardiaco e della pres-

sione arteriosa; disfunzione endoteliale.

È indispensabile, sia per le ossa sia per contrastare le potenziali conseguenze cardiovascolari e ridurre il rischio di anorexia (prevenendo la cronicizzazione e le deleterie conseguenze, tra cui una mortalità almeno 10 volte superiore rispetto alle pari età), il sollecito recupero di una adeguata nutrizione.

I contraccettivi ormonali, pur ridando le mestruazioni, non favoriscono le ossa nelle giovanissime.

### LE CONSEGUENZE NEI RAGAZZI

Astenia e calo della "performance".

- Ridotta funzione testicolare: ipogonadismo maschile da esercizio.

- Possibile (transitoria) riduzione della fertilità.

- Ridotta mineralizzazione ossea (analogie con la "triade delle atlete").

### LA CAMPAGNA DI SENSIBILIZZAZIONE

La Campagna di sensibilizzazione si basa su 1. un documento scientifico di tipo divulgativo, con materiale di approfondimento (28 articoli della letteratura scientifica in originale) disponibile on-line; ampia distribuzione del pieghevole informativo «BADA A NON ROMPERTI... e NON SOLO» sui segni di allarme e sugli opportuni provvedimenti nei confronti della carenza energetica.

Info: prevenzioneanorexia.org - piemonte.coni.it/piemonte/scuola-regionale.html.